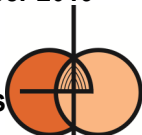




IN BALANCE KOMMEN

**6 Abende, Beginn am DIENSTAG, 05. November 2019
von 18.30 bis 20.00 Uhr**

**Psychologische Beratungsstelle für EFL,
Regens-Wagner-Str. 2, Dillingen, 4. Stock links**



Krisen können dazu führen, dass nichts mehr ist, wie es war. Veränderungen können sich in Form von Anspannung, Panik, Arbeiten „bis zum Umfallen“ oder Konzentrationsstörungen darstellen. Alle Menschen verfügen über Selbstheilungskräfte, die manchmal verschüttet sind. In der Gruppe können Betroffene durch angeleitete Übungen lernen, diese Kräfte neu zu entfalten und in Kontakt zu kommen mit ihren eigenen Kraftquellen.

Die Kosten betragen **50 Euro**. Eine Anmeldung ist bis **22.10.** erforderlich. Anmeldung für ein Vorgespräch unter 0906/21215 oder ruth-anne.barbutev@bistum-augsburg.de

Leitung: Ruth-Anne Barbutev, Sozialpädagogin und Systemische Familientherapeutin (DGSF)